

# ผลการดำเนินงาน DHS อำเภอท่าแพ



## ที่มา

การดำเนินงานเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอ (District Health System - DHS) ของอำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล ในระยะเริ่มแรก ได้ดำเนินงานดูแลคุณภาพชีวิตผู้พิการในตำบล แป-ระ ซึ่งพบปัญหาที่คนทำงานยังไม่เข้าใจกระบวนการเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอ แต่มีจุดแข็ง คือ คนทำงานในพื้นที่ เช่น แกนนำ อสม. อบต. ชมรมผู้พิการ และชุมชน มีความเข้มแข็ง สามารถสร้างการมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพของคนในชุมชน เริ่มมีเวทีให้คนในชุมชนเข้ามาบิบทบาทในการแก้ปัญหามากขึ้น และใช้เวทีในการพูดคุยเพื่อประสานงานและบูรณาการงานต่างๆ เข้าด้วยกัน และวางแผนการทำงานไปพร้อมกัน

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อการมีส่วนร่วมในการจัดการสุขภาพและเข้าถึงบริการของผู้ด้อยโอกาส
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้พิการ ชมรมผู้พิการ และการนำทรัพยากรในชุมชนมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่กลุ่มเป้าหมาย
3. เพื่อการจัดการสุขภาพแบบมีส่วนร่วมโดยครอบครัว ชุมชน และสังคม

## วิธีการดำเนินงาน

จัดเวทีให้ชาวบ้านได้มีโอกาสในการพูดคุยกัน มีการประสานงาน ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมตัดสินใจ ตลอดจนมีกระบวนการวางแผนการทำงาน เปิดโอกาสให้คนในชุมชนเข้ามาบิบทบาทในการแก้ปัญหาโดยไม่ให้เป็นเพียงแต่หน้าที่ของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เครือข่ายสุขภาพอำเภอได้นำกระบวนการ DHS มาดำเนินงานในการดูแลผู้พิการโดยประสานงานร่วมกันทั้งเครือข่ายใช้กระบวนการประชาคมเพื่อค้นหาปัญหาในชุมชน การคืนข้อมูล การวางแผนการทำงานระหว่างเครือข่ายและผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนา เพื่อแก้ปัญหา พร้อมทั้งกับการพัฒนาศักยภาพของคณะทำงาน

## ผลการดำเนินงาน

การที่เครือข่าย DHS ในอำเภอท่าแพได้นำกระบวนการ DHS มาใช้ในการดูแลให้การช่วยเหลือครอบครัวผู้พิการของตำบลแป-ระ โดยการปรับสภาพสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมกับการใช้ชีวิตและทำให้ผู้พิการมีความสุขมากขึ้น ทำให้ชุมชนและเครือข่ายเห็นประโยชน์และได้นำกระบวนการนี้ไปใช้ในโครงการอื่นๆ อีก โดยในปีนี้เครือข่ายสุขภาพอำเภอท่าแพได้ขยายพื้นที่ในการดำเนินงานโดยการนำกระบวนการ DHS มาปรับใช้ในการจัดการผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชนตำบลท่าแพ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล เพื่อสร้างพื้นที่การแลกเปลี่ยนและการทำงานของคนในชุมชนผ่านการจัดเวทีโดยแกนนำชุมชน ทำให้ชุมชนเริ่มจัดตั้งหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตำบลจัดการตนเอง มีการจัดกลุ่มผู้ป่วยตามป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี เป็นกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย แล้วมีการให้ความรู้ และติดตามเยี่ยมบ้านโดยแกนนำชุมชน อบต. ผู้นำศาสนา มีการสนับสนุนการเล่นกีฬาและสร้างสนามกีฬาในหมู่บ้าน มีการปลูกผักสวนครัวรอบบ้าน โดยมีข้อตกลงร่วมกันของชุมชนว่า แต่ละบ้านจะต้องปลูกผักไว้กินอย่างน้อย 3 ชนิดในบ้านของตนเอง และเริ่มมีการเชื่อมโยงกับหมู่บ้านอื่นๆ ในการจัดตั้งตลาดนัดสีเขียว เพื่อนำผักที่เหลือกินมาวางขายในอำเภอท่าแพโดยสำนักงานเกษตรอำเภอให้การสนับสนุนเป็นผู้จัดสถานที่ให้ขาย