

โครงการพัฒนา DHS นาทวี

อ. อาหาร เพื่อการบำบัด



ที่มา

ยุทธศาสตร์ “คนนาทวีไม่ทอดทิ้งกัน” มีกลุ่มเป้าหมายที่สำคัญ คือ กลุ่มคนพิการ ที่ยังมีโอกาสพัฒนาในหลายๆ ด้าน โดยได้นำเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอ (District Health System - DHS) มาใช้ในการดำเนินงานพัฒนาระบบการดูแลคนพิการในชุมชน โดยรพช. และเครือข่ายมีบทบาทในการดูแลคนพิการในชุมชน โดยชุมชน เพื่อชุมชน โดยเริ่มจากการวิเคราะห์บริบทคนพิการร่วมกัน ทำให้เกิดการพัฒนาระบบฐานข้อมูลคนพิการ มีการนำข้อมูลมาวิเคราะห์ และจัดบริการที่สอดคล้องต่อเนื่องครอบคลุมทั้งการส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟู การหนุนเสริมการดูแลโดยสร้างศักยภาพครอบครัว อสม. ท้องถิ่น ชุมชน และเชื่อมโยงกับสวัสดิการสังคมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องในบริบทของนาทวี การสนับสนุนการขับเคลื่อนเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอเพื่อการจัดการอำเภอสุขภาวะของอำเภอนาทวีได้ต่อยอดกิจกรรมเน้นการป้องกันความพิการรายใหม่จากโรคเรื้อรัง โดยนำกิจกรรม 3 อ 2 ส มาเป็นตัวขับเคลื่อนที่สำคัญ เน้น อ. อาหารเพื่อการบำบัด เพิ่มความครอบคลุมของพื้นที่ให้มากขึ้น พร้อมการค้นหาเพื่อนร่วมทาง เช่น เกษตรจิตอาสา ประชาชนชาวบ้าน แพทย์แผนไทย บุคคลต้นแบบ บุคลากรด้านการศึกษา องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น และผู้นำชุมชน เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีการใช้กิจกรรมการปลูกผักในการเสริมสมรรถนะในกลุ่มคนพิการ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสนับสนุนการพัฒนาเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอ (DHS) โดยเชื่อมโยงโรงพยาบาล หน่วยบริการปฐมภูมิ ท้องถิ่น และภาคประชาชนในพื้นที่
2. การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตใหม่ เป็นวิถีชีวิตที่ลดเสี่ยง ลดโรค ลดภาวะแทรกซ้อน ลดการพิการ ลดการตาย ลดภาระค่าใช้จ่ายทั้งระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน สังคม และประเทศ

วิธีการดำเนินงาน

1. วิเคราะห์บริบทร่วมกัน ในรูปภาคีเครือข่าย โดยผ่านกระบวนการขยายความคิด คัดข้อมูล ชักชวน กำหนดเป้าหมายและบทบาทหน้าที่ร่วมกัน “เสริมสร้างสมรรถนะ ลดภาระ ไม่ทอดทิ้งกัน สานฝันด้วยทีม” กำหนดนิยาม อาหารคือยา “ปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก” ไม่ใช่สารเคมี ไม่ใช่ยาฆ่าแมลง ดีต่อสุขภาพ ดีต่อสิ่งแวดล้อม ดีต่อเมือง
2. ขับเคลื่อน DHS ผ่านโครงการต่างๆ 1) โครงการล้อมรั้วผักสวนครัวรั้วกินได้ในกลุ่มคนพิการและผู้ด้อยโอกาส 2) โครงการฝึกอบรมอาชีพ: คนพิการกับคลินิกยาเสพติด 3) โครงการปลูกผักล้อมรั้วสำหรับบุคลากรด้านสาธารณสุข 4) โครงการปลูกผักเพื่อการบำบัด: คนไข้ทั่วไป โรคเรื้อรัง สุขภาพจิต ยาเสพติด
3. ค้นหาบุคคลต้นแบบ ทั้งภาคประชาชนและบุคลากร



รูปที่ 1. เส้นทางเดินกระบวนการพัฒนา

ผล

1. เกิดสุขภาพดีวิถีคนนาทวี
2. มีบุคลากรต้นแบบการปลูกผักเพื่อการบำบัดนำร่อง 5 คน
3. ประชาชนต้นแบบการปลูกผักเพื่อการบำบัดนำร่อง รพ.สต. ประกอบ 3 คน
4. คนพิการสามารถรวมกลุ่มกันผลิตลูกประคบ สบู่สมุนไพร จำหน่ายเพิ่มรายได้ให้กับคนพิการ
5. นายลีเชวน เหมนุ้ย ชมรมคนพิการนาทวี ได้รับรางวัลคนพิการดีเด่นประจำปี 2557 ของจังหวัดสงขลา
6. เกิดศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพโดยชุมชน ตำบลนาหมอศรี และมีแปลงสาธิตทั้งในชุมชน รพ.สต. รพ. และเครือข่าย
7. กิจกรรมเสริมรายได้คนพิการ