

## ข้อเสนอโครงการ (Full Proposal)

### โครงการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (Participatory Action Research - PAR)

#### 1. ชื่อโครงการ

แบบแผนการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว และภาคีเครือข่าย ภูมิศึกษา ตำบลวัดขนุน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา

#### 2. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- นางวิลาวรรณ ไชยปัญญา โรงพยาบาลสิงหนคร
- นางปิยะพร ทองเนียนวล โรงพยาบาลสิงหนคร
- นางอรพินธ์ เขียวขุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขนุน

#### 3. หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลสิงหนคร ตำบลสทิงหม้อ อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา

#### 4. ความเป็นมาและความสำคัญ

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่มีอุบัติการณ์เพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ต้องใช้เวลารักษาที่ต่อเนื่องและยาวนาน นับเป็นปัญหาสำคัญด้านสาธารณสุขทั่วโลกในปัจจุบันและรวมทั้งประเทศไทย สมาพันธ์เบาหวานนานาชาติ (International Diabetes Federation : IDF) ได้ประมาณการว่ามีจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานจำนวน 382 ล้านคนทั่วโลก และในปี 2035 จะมีผู้ที่ป่วยถึง 592 ล้านคนหรือ ใน 10 คนจะพบผู้ป่วยเบาหวาน 1 คน ในปัจจุบันพบว่าประชากรมากกว่า 316 ล้านคน มีความเสี่ยงสูงที่จะพัฒนาไปเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 สำหรับประเทศไทย ปี 2556 มีผู้เสียชีวิตจากโรคเบาหวานทั้งหมด 9,647 ราย หรือเฉลี่ยวันละ 27 คน คิดเป็นอัตราตายด้วยโรคเบาหวาน 14.93 ต่อแสนประชากร และมีผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข จำนวน 698,720 ครั้ง คิดเป็นอัตราป่วยด้วยโรคเบาหวาน 1,081.25 ต่อแสนประชากร (จากการสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551 - 2552 ) ความชุกของโรคเบาหวานในประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป มีร้อยละ 9.6 และความชุกเพิ่มขึ้นตามอายุ จากร้อยละ 0.6 ในกลุ่มอายุ 15 - 29 ปี ความชุกขึ้นสูงสุดพบในกลุ่มอายุ 60 - 69 ปี ร้อยละ 16.7 ที่สำคัญพบว่า 1 ใน 3 ของผู้ที่เป็นเบาหวานไม่เคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานมาก่อน (นุชรี และนิตยา, 2558)

จากรายงาน Chronic Disease Surveillance จังหวัดสงขลา พบว่าจำนวนผู้ป่วยเบาหวานต่อแสนประชากรมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี จากข้อมูลปีงบประมาณ 2556 - 2558 อัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานต่อแสนประชากร เท่ากับ 2,616.77 2,939.86 และ 3,279.23 ตามลำดับ

อำเภอสิงหนคร พบว่าจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานมีแนวโน้มสูงขึ้นทุกปี จากข้อมูลปีงบประมาณ 2556 เท่ากับ 2,421 ราย เพศชาย 718 ราย คิดเป็นร้อยละ 29.65 เพศหญิง 1,703 ราย คิดเป็นร้อยละ 70.34 ปี 2557 เท่ากับ 2,483 ราย เพศชาย 749 ราย คิดเป็นร้อยละ 30.17 เพศหญิง 1,734 ราย คิดเป็นร้อยละ 69.83 และในปี 2558 เท่ากับ 2,729 ราย เพศชาย 836 ราย คิดเป็นร้อยละ 30.63 เพศหญิง 1,893 ราย คิดเป็นร้อยละ 69.37 ตามลำดับ และพบว่าผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ในปี 2556 - 2558 คิดเป็นร้อยละ 71.16, 68.34 และ 68.78 ตามลำดับ ซึ่งหากผู้ป่วยไม่สามารถที่จะควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในภาวะปกติ หรือใกล้เคียงปกติ จะส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ เกิดขึ้นในทุกกระบบของร่างกาย ที่

เป็นอันตรายต่อชีวิต ได้แก่ภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาท (neuropathy) การเสื่อมของจอตา (retinopathy) และการเสื่อมของหน่วยไต (nephropathy) ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นส่งผลให้เกิดความพิการ โดยเฉพาะภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากระบบประสาทส่วนปลายเสื่อม (neuropathy) เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดแผลและแผลหายช้า โดยเฉพาะแผลที่เท้า ร่วมกับการเกิดภาวะผนังหลอดเลือดแดงใหญ่แข็ง ทำให้เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดเนื้อเน่าตายและการถูกตัดเท้า โดยพบว่า เมื่อทำการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนประจำปี ผู้ป่วยเบาหวานที่มีผลการตรวจ HbA1C > 7% ในปี 2556 – 2558 คิดเป็นร้อยละ 55.90, 72.32 และ 68.31 ตามลำดับ ภาวะแทรกซ้อนทางตา ในปี 2556 – 2558 คิดเป็นร้อยละ 2.52, 1.65 และ 3.00 ตามลำดับ ภาวะแทรกซ้อนทางไต ในปี 2556 – 2558 คิดเป็นร้อยละ 3.12, 4.01 และ 4.32 ตามลำดับ ภาวะแทรกซ้อนทางเท้าในปี 2556 – 2558 คิดเป็นร้อยละ 3.71, 2.95 และ 2.74 ตามลำดับ อัตราผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ (Hypoglycemia) และ ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง (Hyperglycemia) เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ในปี 2556 – 2558 คิดเป็นร้อยละ 2.78, 0.95 และ 2.07 ตามลำดับ (ระบบฐานข้อมูล HTDM โรงพยาบาลสิงหนคร) การควบคุมโรคเบาหวานมีความสำคัญในการลด หรือชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน โดยการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือใกล้เคียงปกติมากที่สุด ซึ่งการควบคุมโรคเบาหวานให้ได้ดีจะต้องอาศัยปัจจัย 3 ประการคือ การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย และการใช้ยา (นันทิยา, 2552)

ตำบลวัดขนุน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา เป็นพื้นที่กึ่งเมือง กึ่งชนบท มีจำนวน 8 หมู่บ้าน ประชากร 9,500 คน อัตราป่วย 410.77 ต่อแสนประชากร อัตราตาย 2.74 ต่อพันประชากร จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่ขึ้นทะเบียน 197 คน ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ (HbA1c > 7 %) จำนวน 69 คน คิดเป็นร้อยละ 35.02 อายุ < 50 ปี ร้อยละ 4.57 , 50 – 59 ร้อยละ 14.72 , 60 – 69 ร้อยละ 8.13, 70 ขึ้นไป ร้อยละ 7.61 ส่วนใหญ่เป็นผู้หญิง คิดเป็นร้อยละ 28.43 นับถือศาสนาพุทธร้อยละ 43.35 โดยพบว่า เมื่อทำการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนประจำปี ผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางตา ในปี 2558 คิดเป็นร้อยละ 4.37 ภาวะแทรกซ้อนทางไต คิดเป็นร้อยละ 3.9 มีแผลที่เท้า คิดเป็นร้อยละ 0.44 อัตราผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำและภาวะน้ำตาลในเลือดสูง เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล คิดเป็นร้อยละ 16.67 และ 83.33 (ระบบฐานข้อมูล HTDM โรงพยาบาลสิงหนคร)

จากการลงไปทำกลุ่มเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มเป้าหมาย ก่อนศึกษาโครงการ ผู้ป่วยมีการรับรู้เรื่องโรคเบาหวาน ดังนี้ **เกิดจากความเสื่อมของร่างกายที่มีอายุมากขึ้น** ไม่มีพ่อแม่พี่น้องเป็นเบาหวาน เกิดจากกรรมพันธุ์ แม่เป็นเบาหวาน และพี่สาวของแม่ก็เป็นเบาหวาน ทุกคนมีโอกาสเป็นโรคเบาหวาน เนื่องจากการรับประทานอาหารในปัจจุบันเช่น ข้าวสารลวกที่มอด และแมลงไม่ตอม ชอบรับประทาน ขนมหวาน ราคาถูกหาซื้อรับประทานได้ทุกวัน เป็นโรคเรื้อรังรักษาไม่หายขาด เป็นมา มากกว่า 10 ปี ต้องรับประทานยาต่อเนื่อง ทำให้อ่อนเพลีย ปัสสาวะบ่อย โดยเฉพาะกลางคืน ต้องตื่นมาปัสสาวะบ่อย มีอาการชาปลายมือ รวบ หน้ามืดนอนไม่หลับ หิวน้ำบ่อย คอแห้ง และผอมลง กลัวอันตรายจากภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ด้านพฤติกรรม การดูแลตนเอง และปัจจัยที่เป็นอุปสรรคในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ประกอบด้วย พฤติกรรมการรับประทานอาหาร พบว่า ควบคุมอาหารหวานไม่ได้ เช่น ตอนเช้าดื่มกาแฟซอง (กาแฟ 3 in 1 ) โอวัลตินซองสำเร็จรูป ควบคุมอาหารไม่ต่อเนื่อง รับประทานขนมหวานบ่อย 3 - 4 ครั้ง/ สัปดาห์ รับประทานอาหารไขมันสูง เช่น ข้าวมันไก่ทอด ต้มกระดุกหมู ข้าวเหนียวไก่ทอด รับประทานอาหารไม่ตรงเวลา รับประทานอาหาร 2 มื้อ เช้า เย็น งดมื้อเที่ยง รับประทานจุกจิก รับประทานอาหารมื้อเย็นเวลา 20.00 น. ตัดรสหวานในการปรุงอาหาร เช่น เติมน้ำตาล ผงชูรส รสดี ไปร่วมงานเลี้ยงในหมู่บ้านบ่อย มีน้ำหวาน น้ำอัดลม ลูกหลานซื้ออาหารมาให้ บอกว่ารับประทานได้ พฤติกรรม การออกกำลังกาย พบว่า ออกกำลังกาย

โดยการยืดเหยียด ไม่ถึง 30 นาทีต่อวัน มีสถานที่ออกกำลังกายในหมู่บ้านแต่ไม่ได้ไปใช้บริการ มีเพียง คนเดียว ที่ออกกำลังกายโดยวิธีการปั่นจักรยานเนื่องจากเป็นสมาชิกของชมรมปั่นจักรยานในหมู่บ้าน พฤติกรรมการรับประทานยา พบว่ารับประทานยาไม่ต่อเนื่อง ลืมรับประทานยา ส่วนใหญ่ลืมมือเช้า ลดยาเอง เนื่องจากกลัวว่าถ้ารับประทานยามากจะทำให้ไตเสื่อม การเผชิญความเครียด บางครั้งรู้สึกเบื่อหน่าย ตัวเองคิดว่าปฏิบัติตัวดีแล้วแต่ยังคงควบคุมเบาหวานไม่ได้ กินมากก็ไม่ได้ กินน้อยก็หิว เพลีย รู้สึกท้อแท้

ส่วนผู้ดูแล มี 2 ครอบครัว ที่มีความเข้าใจและสนใจในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวาน และอีก 6 ครอบครัว เข้าใจว่าผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ เนื่องจาก คิดว่ายังมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และ อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) เป็นผู้ดูแลอยู่แล้ว จึงไม่ได้สนใจที่จะดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานมากนัก ส่วนในกลุ่มแกนนำชุมชน มีความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวาน เนื่องจากมีผู้ป่วยเบาหวานในครอบครัว การต้องการความช่วยเหลือ ต้องการให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานทางเสียงตามสายในหมู่บ้านทุกวัน มีรถนำส่งผู้ป่วยไปรับยาตามนัดที่โรงพยาบาล

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและ อสม. ติดตามเยี่ยมบ้าน เพื่อติดตามการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวานและผู้ดูแลให้การช่วยเหลือ การให้กำลังใจ แก่ผู้ป่วย ส่วนด้านเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควรมีการป้องกันการเกิดโรค ให้บริการคัดกรองค้นหาผู้ป่วย ให้องค์ความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชน (อาหาร การออกกำลังกาย อารมณ์ งดบุหรี่ หรือในปริมาณที่จำกัด) ให้ความรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและดูแลตนเองแก่ผู้ป่วยเบาหวานและบุคคลในครอบครัว ติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อให้สุศึกษา กระตุ้นการปฏิบัติตัวตามคำแนะนำ และให้ไปรับบริการอย่างต่อเนื่องสนับสนุนจัดตั้งชมรมเพื่อสุขภาพในชุมชนร่วมกับภาคีเครือข่าย

จากเหตุผลและปัญหาที่พบ จึงมีความสนใจศึกษาการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน ภาคีเครือข่าย ด้านแรงสนับสนุนของครอบครัว เพื่อนำผลการศึกษามาใช้เป็นรูปแบบในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานครอบครัว ชุมชน ภาคีเครือข่าย ของโรงพยาบาล สิ่งหนคร ต่อไป

## 5. วัตถุประสงค์

- 5.1. เพื่อศึกษารูปแบบการกิน การอยู่ของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้
- 5.2. ดำเนินการเสริมพลังผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยการสนับสนุนของครอบครัวและภาคีเครือข่าย
- 5.3. เพื่อเพิ่มอัตราการควบคุมโรคเบาหวานได้อย่างน้อย 50 %
- 5.4. ปรับการจัดบริการในเครือข่ายสถานบริการอำเภอสิงหนคร เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้มากขึ้น ภายใต้การสนับสนุนของครอบครัว

## 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 6.1. มีรูปแบบการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้
- 6.2. ผู้ป่วยเบาหวานสามารถดูแลตนเองและควบคุมระดับน้ำตาลได้
- 6.3. ครอบครัวและภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน

## 7. ขอบเขตของการวิจัย

การศึกษานี้เพื่อศึกษารูปแบบการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว และภาคีเครือข่าย กรณีศึกษา ตำบลวัดขนุน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา โดยใช้แนวคิดการเสริมพลัง โดยการสนับสนุนของครอบครัวและภาคีเครือข่ายและสมัครใจเข้าร่วมโครงการ

## 7.1. คำนิยาม

**รูปแบบการดูแลตนเอง** หมายถึง กระบวนการวิธี ที่จะให้กลุ่มเป้าหมาย สามารถดึงศักยภาพที่มีอยู่ ภายในตน มาใช้ในการดูแลตนเอง ในด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน การคลายเครียด และการรักษาอย่างต่อเนื่อง

**ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้** หมายถึง ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ มีค่า HbA1c ครั้งสุดท้าย มากกว่า 7 %

**ครอบครัว** หมายถึง พ่อ แม่ ลูก สามี ภรรยา หรือบุคคลที่อาศัยภายในบ้านเดียวกัน

**ภาคีเครือข่าย** หมายถึง องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำชุมชน อสม. ชมรม/กลุ่มและชมรม ต่างๆ

## 7.2. พื้นที่ศึกษา

ตำบลวัดขนุน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา

## 8. รูปแบบการวิจัย (Study design)

วิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Study) เพื่อศึกษาแบบแผนการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว และภาคีเครือข่าย

## 9. ประชากรเป้าหมาย (Target population)

ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ HbA1c ครั้งสุดท้าย > 7 % ในทะเบียนของโรงพยาบาล สิงหนคร อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา ในปีงบประมาณ 2558 จำนวนทั้งหมด 69 คน (ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2558)

### 9.1. ประชากรศึกษา (Study population)

ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ที่มีค่า HbA1c ครั้งสุดท้าย (ตรวจในปีงบประมาณ 2558) มากกว่า 7 % และอาศัยอยู่ในตำบลวัดขนุน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา จำนวนทั้งหมด 69 คน (ข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน 2558)

### 9.2. กลุ่มตัวอย่าง (Sample)

ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ที่มีค่า HbA1c ครั้งสุดท้าย (ตรวจในปีงบประมาณ 2558) มากกว่า 7 % ซึ่งอาศัยอยู่ที่ตำบลวัดขนุน และสมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 50 คน และผู้ดูแลในครอบครัว

## 10. กระบวนการและกิจกรรมเสริมพลังผู้ป่วยเบาหวานให้สามารถดูแลตนเองได้

การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม เป็นกระบวนการมีส่วนร่วมของ ผู้ป่วย ครอบครัว และภาคีเครือข่าย สามารถใช้เป็นต้นแบบ ซึ่งในการทำกระบวนการหรือกิจกรรมกับกลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัว และภาคีเครือข่าย กรณีศึกษา ตำบลวัดขนุน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา โดยจัดกระบวนการและกิจกรรม ตามขั้นตอนการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม ดังนี้

10.1. ประสานงานและชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการแก่เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขนุน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา

10.2. เข้าสู่กระบวนการการวิจัยแบบมีส่วนร่วม

- **ระยะเตรียมความพร้อม** โดยการ คัดเลือกพื้นที่เป้าหมายในการวิจัย จากการศึกษา ข้อมูลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขนุนและโรงพยาบาลสิงหนคร การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยและ การสอบถาม ความสมัครใจในการเข้าร่วมกระบวนการวิจัย ทำความรู้จักกับชุมชน รวมทั้งศึกษาข้อมูลพื้นฐานในพื้นที่ โดยการสัมภาษณ์และสนทนากลุ่มกับแกนนำ ชุมชน และสร้างสัมพันธภาพกับกลุ่มตัวอย่างในการ วิจัยไปพร้อมกัน
- **ระยะดำเนินการตามกระบวนการวิจัย** โดยการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม ดำเนินการคืนข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ การสนทนากลุ่ม ในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุม น้ำตาลไม่ได้ สมาชิก ในครอบครัวของผู้ป่วย ตัวแทนแกนนำชุมชน ภาศึเครือข่าย และ ข้อมูลจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดขนุน จากนั้น ดำเนินการเสริมพลังผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยการสนับสนุนของครอบครัวและภาศึเครือข่ายและการร่วมกันติดตาม ประเมินผล ระหว่างการดำเนินงาน เพื่อศึกษารูปแบบ
- **ระยะสิ้นสุดกระบวนการวิจัย** ผู้วิจัยและ กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมกระบวนการวิจัย ร่วมกัน ประเมินผลการดำเนินงานทุกขั้นตอน ตั้งแต่เริ่มดำเนินการจนเสร็จสิ้นกระบวนการวิจัย และสรุปรูปแบบการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ต่อไป

## 11. ภาศึเครือข่ายที่เข้ามามีส่วนร่วมศึกษาและหรือพัฒนา

ผู้นำหมู่บ้าน ตัวแทนสมาชิก อบต. ตัวแทนกลุ่มสตรีแม่บ้าน ตัวแทนกลุ่ม อสม. จำนวน 50 คน ประกอบด้วย

- ผู้นำหมู่บ้าน จำนวน 7 คน กระตุ้นและส่งเสริมผู้ป่วยในการดูแลตนเอง
- ตัวแทนสมาชิก อบต. จำนวน 2 คน สนับสนุนยานพาหนะกรณีแพทย์นัด
- ตัวแทนกลุ่มสตรีแม่บ้าน จำนวน 7 คน กระตุ้นและส่งเสริมผู้ป่วยในการดูแลตนเอง
- อสม. จำนวน 34 คน กระตุ้น และหรือสังเกตการณ์การอยู่

## 12. ประเด็นศึกษา (เปรียบเทียบก่อนหลังดำเนินกิจกรรมเสริมพลัง)

- 12.1 แบบแผนการดูแลตนเอง (การกินการอยู่) ของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้
- 12.2 บทบาทของครอบครัวและภาศึเครือข่าย

## 13. เครื่องมือและวิธีการเก็บข้อมูล

ก่อนดำเนินกิจกรรมเสริมพลัง

- ข้อตกลงของผู้เข้าร่วมโครงการแบบสมัครใจ เรื่องการปรับเปลี่ยนการกิน การอยู่เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนจากการป่วยเป็นโรคเบาหวาน
- แบบสอบถามเรื่องโรคเบาหวาน
- แบบบันทึกพฤติกรรมกรรมการกิน การอยู่ เก็บข้อมูลโดยการสังเกตแบบมีส่วนร่วมโดย บุคคลในครอบครัว
- แบบบันทึกการสนับสนุนของครอบครัวและภาศึเครือข่ายโดยการสังเกตแบบมีส่วนร่วมโดย อสม./ทีมวิจัย

ระหว่างดำเนินการ

- บันทึกการประชุมกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ครอบครัวและภาศึเครือข่าย

- บันทึกการเปลี่ยนแปลงจากการเยี่ยมบ้านโดยทีมวิจัย

#### หลังดำเนินการ

- ผลระดับน้ำตาล โดยการเจาะเลือดหา HbA1C < 7 %
- แบบบันทึกพฤติกรรม การกิน การอยู่ เก็บข้อมูลโดยการสังเกตแบบมีส่วนร่วมโดย บุคคลในครอบครัว
- แบบบันทึกการสนับสนุนของครอบครัวและภาคีเครือข่ายโดยการสังเกตแบบมีส่วนร่วมโดย อสม./ทีมวิจัย

#### 14. การรวบรวมและการวิเคราะห์ข้อมูล

- 14.1. ข้อมูลเชิงปริมาณ วิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา เช่น ร้อยละ สัดส่วน ค่ากลาง ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD)
- 14.2. ข้อมูลเชิงคุณภาพ วิเคราะห์เนื้อหา (Content analysis) โดยจัดหมวดหมู่เนื้อหาและแบบแผนการกินการอยู่

#### 15. วิธีการส่งต่อและขยายงานในพื้นที่

- 15.1. นำรูปแบบที่ได้จากการศึกษา ไปใช้กับกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่คุมระดับน้ำตาลไม่ได้ในสถาน บริการเครือข่ายอำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา
- 15.2. นำเสนอผลการวิจัยในที่ประชุม คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอ (คปสอ.) และเวทีวิชาการระดับอำเภอ และจังหวัด

#### 16. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

ระยะเวลาการดำเนินงานตั้งแต่วันที่ 4 มกราคม 2559 ถึง 31 สิงหาคม 2559

#### 17. งบประมาณในการดำเนินงาน

งบประมาณในการดำเนินโครงการทั้งสิ้น 80,000 บาท (แปดหมื่นบาทถ้วน)

#### 18. การได้รับสนับสนุนงบประมาณของโครงการนี้จากแหล่งอื่นและเป็นจำนวนเท่าไร

โครงการนี้ไม่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากแหล่งอื่น โดยได้รับการสนับสนุนจากมูลนิธิสุขภาพภาคใต้เพียงแห่งเดียว

19. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ตัวชี้วัด กระบวนการ/ ผลลัพธ์	ระยะเวลาดำเนินการ										งบประมาณ
		พ.ย. 58	ธ.ค. 58	ม.ค. 59	ก.พ. 59	มี.ค. 59	เม.ย. 59	พ.ค. 59	มิ.ย. 59	ก.ค. 59	ส.ค. 59	
<b>เตรียมความพร้อมและศึกษาชุมชน</b>												
1. กำหนดพื้นที่เป้าหมายในการวิจัย และลงพื้นที่ทำความเข้าใจชุมชน	- ตำบลวัดขนุน อำเภอสิงหนคร											-
2. ศึกษาข้อมูลพื้นฐานในพื้นที่ และสร้างความสัมพันธ์กับกลุ่มเป้าหมาย โดยจัดกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์และหรือเยี่ยมในพื้นที่	- ข้อมูลโรคเบาหวาน จากกลุ่มเป้าหมาย											- อาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 100 คน =2,500 บาท - อาหารกลางวัน 80 บาท x 100 คน = 8,000 บาท - วัสดุ/อุปกรณ์ จัดกิจกรรมกลุ่ม 750 บาท - รวมเป็นเงิน 11,250 บาท
3. ศึกษาปัญหาและเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	- เค้าโครงและแนวคิดในการดำเนินงานวิจัย											-

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ตัวชี้วัด กระบวนการ/ ผลลัพธ์	ระยะเวลาดำเนินการ										งบประมาณ
		พ.ย. 58	ธ.ค. 58	ม.ค. 59	ก.พ. 59	มี.ค. 59	เม.ย. 59	พ.ค. 59	มิ.ย. 59	ก.ค. 59	ส.ค. 59	
4. ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง/ ภาคีเครือข่าย	- ภาคีเครือข่ายมี ส่วนร่วมในการ ทำกิจกรรม											- ค่ายานพาหนะ 2,500 บาท
5. เขียนข้อเสนอโครงการวิจัย เพื่อขอสนับสนุน งบประมาณจากมูลนิธิ สุขภาพภาคใต้	- ข้อเสนอ โครงการวิจัย จำนวน 1 ชุด											-
6. ออกแบบ สร้างเครื่องมือ	- ได้เครื่องมือใน การวิจัย											-
<b>ดำเนินการตามกระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม</b>												
<b>ก่อนดำเนินการ</b>												
1. ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์ ของการวิจัย แก่ผู้ป่วย เบาหวานที่ควบคุมระดับ น้ำตาลไม่ได้และสมัครใจ เข้าร่วม ผู้ดูแล ภาคี เครือข่าย	- กลุ่มเป้าหมาย และภาคี เครือข่ายรู้ วัตถุประสงค์ของ โครงการและ พร้อมจะ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรม											- อาหารว่างและ เครื่องดื่ม 25 บาท × 100 คน = 2,500 บาท - อาหารกลางวัน 80 บาท × 100 คน = 8,000 บาท - ค่าตอบแทน ผู้เข้าร่วมประชุม



กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ตัวชี้วัด กระบวนการ/ ผลลัพธ์	ระยะเวลาดำเนินการ										งบประมาณ
		พ.ย. 58	ธ.ค. 58	ม.ค. 59	ก.พ. 59	มี.ค. 59	เม.ย. 59	พ.ค. 59	มิ.ย. 59	ก.ค. 59	ส.ค. 59	
												จำนวน 100 คน × 100 บาท = 10,000 บาท - รวมเป็นเงิน <b>20,500 บาท</b>
2. สอบถามความรู้ เรื่อง โรคเบาหวาน โดยใช้ แบบสอบถามการประเมิน การรับรู้ และทัศนคติต่อ การป่วยเป็นโรคเบาหวาน	- รายงานผล การ ทดสอบความรู้ การรับรู้และ ทัศนคติ											- เอกสารสอบถาม ความรู้ จำนวน 50 คน × 1.50 บาท = 75 บาท
3. บันทึกการกิน การอยู่โดย การสังเกตแบบมีส่วนร่วม โดยบุคคลในครอบครัว	- รายงานแบบ แผนการกิน การ อยู่ของผู้ป่วย เบาหวานที่ ควบคุมไม่ได้											- เอกสารบันทึกการ กิน การอยู่ จำนวน 50 คน × 1 บาท = 50 บาท
<b>ระหว่างดำเนินการเสริมพลัง</b>												
1. สนทนากลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ครอบครัว และภาคี เครือข่ายเพื่อตั้งเป้าและหา	- อัตราของผู้ป่วย ที่ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมอย่าง ต่อเนื่อง											- อาหารว่างและ เครื่องดื่ม 25 บาท × 100 คน = 2,500 บาท

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ตัวชี้วัด กระบวนการ/ ผลลัพธ์	ระยะเวลาดำเนินการ										งบประมาณ
		พ.ย. 58	ธ.ค. 58	ม.ค. 59	ก.พ. 59	มี.ค. 59	เม.ย. 59	พ.ค. 59	มิ.ย. 59	ก.ค. 59	ส.ค. 59	
วิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม												<ul style="list-style-type: none"> <li>- อาหารกลางวัน 80 บาท x 100 คน = 8,000 บาท</li> <li>- ไวนิล เรืองโรคเบาหวาน จำนวน 10 แผ่น x 300 บาท = 3,000 บาท</li> <li>- <b>รวมเป็นเงิน 13,500 บาท</b></li> </ul>
2. จัดกิจกรรมกลุ่มในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมพร้อมครอบครัว และภาคีเครือข่าย	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม</li> <li>- ความคิดการกิน</li> <li>- การอยู่ประจำวัน ของผู้ป่วย</li> </ul>											<ul style="list-style-type: none"> <li>- อาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 100 คน = 2,500 บาท</li> <li>- อาหารกลางวัน 80 บาท x 100 คน = 8,000 บาท</li> <li>- <b>รวมเป็นเงิน 10,500 บาท</b></li> </ul>
3. เยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เกิดกระบวนการปรับเปลี่ยน</li> </ul>											<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่ายานพาหนะที่มวิจัย จำนวน 3 คน</li> </ul>

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ตัวชี้วัด กระบวนการ/ ผลลัพธ์	ระยะเวลาดำเนินการ										งบประมาณ	
		พ.ย. 58	ธ.ค. 58	ม.ค. 59	ก.พ. 59	มี.ค. 59	เม.ย. 59	พ.ค. 59	มิ.ย. 59	ก.ค. 59	ส.ค. 59		
เพื่อเสริมพลังและติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยทีมวิจัย/อสม./ภาคีเครือข่าย	พฤติกรรมที่เหมาะสมกับบริบทชีวิตของผู้ป่วยแต่ละราย												x 500 บาท = 1,500 บาท
<b>หลังดำเนินการ</b>													
1. เจาะเลือดหาระดับน้ำตาล (HbA1C)	- กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ได้รับการเจาะเลือดเพื่อหาระดับน้ำตาล												- ค่าตรวจหาระดับน้ำตาลและอุปกรณ์จำนวน 50 คน x 150 บาท = 7,500 บาท
2. สอบถามความรู้ เรื่องโรคเบาหวาน โดยใช้แบบสอบถามความรู้	- ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ได้ร่วมตอบแบบสอบถาม												- เอกสารสอบถามความรู้ จำนวน 50 คน x 1.50 บาท = 75 บาท
3. บันทึกการกิน การอยู่โดยการสังเกตแบบมีส่วนร่วม โดยบุคคลในครอบครัว	- ได้เรียนรู้การกิน การอยู่ประจำวัน ของ												- เอกสารบันทึกการกิน การอยู่ จำนวน

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ตัวชี้วัด กระบวนการ/ ผลลัพธ์	ระยะเวลาดำเนินการ										งบประมาณ	
		พ.ย. 58	ธ.ค. 58	ม.ค. 59	ก.พ. 59	มี.ค. 59	เม.ย. 59	พ.ค. 59	มิ.ย. 59	ก.ค. 59	ส.ค. 59		
	ผู้ป่วยเบาหวาน ที่ควบคุมระดับ น้ำตาลไม่ได้ หลังจากได้ สนทนากลุ่ม เรื่อง โรคเบาหวาน												50 คน x 1 บาท = 50 บาท
4. บันทึกการเคลื่อนไหว ออก กำลังกายโดยการสังเกต แบบมีส่วนร่วม โดยอสม./ ทีมวิจัย	- ได้เรียนรู้การ เคลื่อนไหว ออก กำลังกาย ประจำวัน ของ ผู้ป่วยเบาหวาน ที่ควบคุมระดับ น้ำตาลไม่ได้ หลังจากได้ สนทนากลุ่ม เรื่อง โรคเบาหวาน												-
5. สรุป รวบรวมข้อมูลการกิน การอยู่ การเคลื่อนไหว													-

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ตัวชี้วัด กระบวนการ/ ผลลัพธ์	ระยะเวลาดำเนินการ										งบประมาณ	
		พ.ย. 58	ธ.ค. 58	ม.ค. 59	ก.พ. 59	มี.ค. 59	เม.ย. 59	พ.ค. 59	มิ.ย. 59	ก.ค. 59	ส.ค. 59		
ออกกำลังกายและการมีส่วนร่วมของครอบครัวภาคีเครือข่าย													
6. ค้นหาครอบครัวต้นแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน	-												
7. ถอดบทเรียนผลจากการดำเนินงาน	- ร่วมเรียนรู้และร่วมรับผลประโยชน์												- อาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท × 100 คน = 2,500 บาท - อาหารกลางวัน 80 บาท × 100 คน = 8,000 บาท - รวมเป็นเงิน 10,500 บาท
8. ลงบันทึกและวิเคราะห์ข้อมูล	-												-
<b>สิ้นสุดกระบวนการวิจัย</b>													-
1. สรุปผลเทียบกับวัตถุประสงค์เมื่อสิ้นสุดโครงการ	- รายงานฉบับสมบูรณ์พร้อมเผยแพร่												-
2. เขียนเอกสารเผยแพร่	-												-

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ตัวชี้วัด กระบวนการ/ ผลลัพธ์	ระยะเวลาดำเนินการ										งบประมาณ	
		พ.ย. 58	ธ.ค. 58	ม.ค. 59	ก.พ. 59	มี.ค. 59	เม.ย. 59	พ.ค. 59	มิ.ย. 59	ก.ค. 59	ส.ค. 59		
3. จัดทำเอกสารเผยแพร่	-											-	จัดทำเอกสาร จำนวน 20 เล่ม x 100 บาท = 2,000 บาท

รวมงบประมาณที่ใช้ทั้งสิ้น 80,000.00 บาท (เงินแปดหมื่นบาทถ้วน) ถัวเฉลี่ยกระจาย  
ขอสนับสนุนจากมูลนิธิสุภาพภาคใต้

## แบบสัมภาษณ์

แบบแผนการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้  
โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและภาคีเครือข่าย โดยทีมวิจัย (ระยะที่ 1)  
กรณีศึกษา ตำบล วัดขนุน อำเภอ สิงหนคร จังหวัด สงขลา

โครงการ : แบบแผนการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ โดยการมีส่วนร่วมของ  
ครอบครัว และภาคีเครือข่าย ( Participatory Action Research : PAR )

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ที่มีค่า HbA1c ครั้งสุดท้าย (ตรวจในปีงบประมาณ  
2558 ) มากกว่า 7 % ซึ่งอาศัยอยู่ที่ ตำบลวัดขนุน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา และผู้ดูแลในครอบครัว อยู่  
ในช่วงจัดเก็บข้อมูล

ข้อมูลที่ได้จากการสอบถามในครั้งนี้ ผู้วิจัยจะนำไปวิเคราะห์ เพื่อช่วยผู้ป่วยให้สามารถควบคุม  
โรคเบาหวานได้ ดังนั้นจึงขอความกรุณาท่านให้ข้อมูลตรงตามความเป็นจริงมากที่สุด

ชื่อ - สกุล ผู้สัมภาษณ์.....จนท.รพสต.วัดขนุน (ทีมวิจัย)

ชื่อ - สกุล ผู้ถูกสัมภาษณ์.....บ้านเลขที่.....

วันที่สัมภาษณ์.....เวลาเริ่ม.....น. เวลาเลิก.....น.

### ส่วนที่1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ถูกสัมภาษณ์

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ศาสนา  พุทธ  อิสลาม  คริสต์  อื่นๆ
4. อาชีพ  
 เกษตรกรรม  รับจ้าง  ค้าขาย  งานบ้าน  
 ประมง  รับราชการ  อื่นๆ
5. ระดับการศึกษา  
 ไม่ได้รับการศึกษา  ประถมศึกษา  
 มัธยมศึกษา ปริญญาตรี
6. ระยะเวลาที่ป่วยเป็นเบาหวาน ..... ปี

7. โรคร่วม/ภาวะแทรกซ้อน

ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

มีภาวะแทรกซ้อน ได้แก่

ความดันโลหิต

ภาวะแทรกซ้อนทางตา

ภาวะแทรกซ้อนทางไต

ภาวะแทรกซ้อนของระบบประสาทส่วนปลาย

ไชมันในเลือด

หลอดเลือดตีบแข็ง

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคเบาหวาน

1. สาเหตุการเกิดโรคเบาหวาน

รู้ ระบุ.....

ไม่รู้ /ไม่แน่ใจ

2. อาการของโรคเบาหวานที่เห็นได้เด่นชัด ได้แก่ปัสสาวะบ่อย ต้มน้ำ

ใช่

ไม่ใช่ ระบุ.....

3. ผู้ป่วยเบาหวานควรควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ระดับใด

รู้ ระบุ.....

ไม่รู้

4. อาการที่เกิดจากภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ เช่น เหงื่อออกมากผิดปกติ หัวใจเต้นแรง ใจสั่น

ใช่

ไม่ใช่ ระบุ.....

5. สาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ

รู้ ระบุ.....

ไม่รู้

6. การแก้ไขอาการที่เกิดจากภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ

รู้ ระบุ.....

ไม่รู้

7. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงเป็นเวลานาน มีโอกาสเสี่ยงเป็น โรคหัวใจและหลอดเลือด

ใช่

ไม่ใช่ ระบุ.....

8. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงเป็นเวลานาน เกิดจอประสาทตาเสื่อม ทำให้ การ มองเห็นผิดปกติ

ใช่

ไม่ใช่ ระบุ.....

9. อาการที่เกิดจากภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ปัสสาวะบ่อย คอแห้ง น้ำหนักลด

ใช่

ไม่ใช่ ระบุ.....

10. อาการมือเท้าชาเป็นภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นในผู้ป่วยเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงเป็นเวลานาน



- ใช่  ไม่ใช่ ระบุ.....
11. อาหารที่ผู้ป่วยเบาหวานควรหลีกเลี่ยง ขนมหวาน น้ำอัดลม
- ใช่  ไม่ใช่ ระบุ.....
12. การออกกำลังกายจะช่วยให้ระดับน้ำตาลในเลือดลดต่ำลง ทำให้ควบคุมเบาหวานได้ดีขึ้น
- ใช่  ไม่ใช่ ระบุ.....
13. ยาก่อนอาหารควรรับประทานก่อนอาหารเป็นเวลาเท่าใด
- รู้ ระบุ.....  ไม่รู้
14. ถ้าใช้ยาวันละ 2 ครั้ง เช้า - เย็น เมื่อลืมรับประทานยามื้อเช้าท่านจะอย่างไร
- รู้ ระบุ.....  ไม่รู้
15. สมุนไพรสามารถรักษาโรคเบาหวานให้หายขาดได้
- ใช่  ไม่ใช่ ระบุ.....

### ส่วนที่ 3 พฤติกรรม การกิน และการเคลื่อนไหว ออกกำลังกาย ในรอบ 24 ชั่วโมง

1. ท่านชอบรับประทานอาหารรสชาติใด (ตอบได้มากกว่า 1 ตัวเลือก)
- หวาน  เค็ม  เผ็ด  เปรี้ยว
- อื่นๆระบุ.....
2. ท่านชอบรับประทานอาหารประเภทใดเป็นประจำ (ตอบได้มากกว่า 1 ตัวเลือก)
- ต้ม  ผัด  ทอด  อื่นๆระบุ .....
3. ส่วนใหญ่ท่านรับประทานอาหารกับใคร
- |            |                                   |                                      |                                    |
|------------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| มื้อเช้า   | <input type="checkbox"/> ตามลำพัง | <input type="checkbox"/> กับครอบครัว | <input type="checkbox"/> กับเพื่อน |
| มื้อเที่ยง | <input type="checkbox"/> ตามลำพัง | <input type="checkbox"/> กับครอบครัว | <input type="checkbox"/> กับเพื่อน |
| มื้อเย็น   | <input type="checkbox"/> ตามลำพัง | <input type="checkbox"/> กับครอบครัว | <input type="checkbox"/> กับเพื่อน |
| มื้อค่ำ    | <input type="checkbox"/> ตามลำพัง | <input type="checkbox"/> กับครอบครัว | <input type="checkbox"/> กับเพื่อน |
4. ส่วนใหญ่อาหารที่ท่านรับประทานแต่ละมื้อนำมาจากไหน
- |            |                                |                                 |   |
|------------|--------------------------------|---------------------------------|---|
| มื้อเช้า   | <input type="checkbox"/> ทำเอง | <input type="checkbox"/> ซื้อมา | <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ..... |
| มื้อเที่ยง | <input type="checkbox"/> ทำเอง | <input type="checkbox"/> ซื้อมา | <input type="checkbox"/> อื่นๆระบุ..... |

มือเย็น  ทำเอง  ซื้อมา  อื่นๆระบุ.....  
 มือค้ำ  ทำเอง  ซื้อมา  อื่นๆระบุ.....

5. ปัจจุบันท่านออกกำลังกายหรือไม่

ไม่ออกกำลังกาย เพราะ .....  
 ออกกำลังกาย ทำอะไร.....  
 กับใคร.....บ่อยแค่ไหน.....ครั้ง/สัปดาห์ , นาน.....นาที/ครั้ง

6. บันทึกอาหารที่บริโภค วันที่...../...../.....

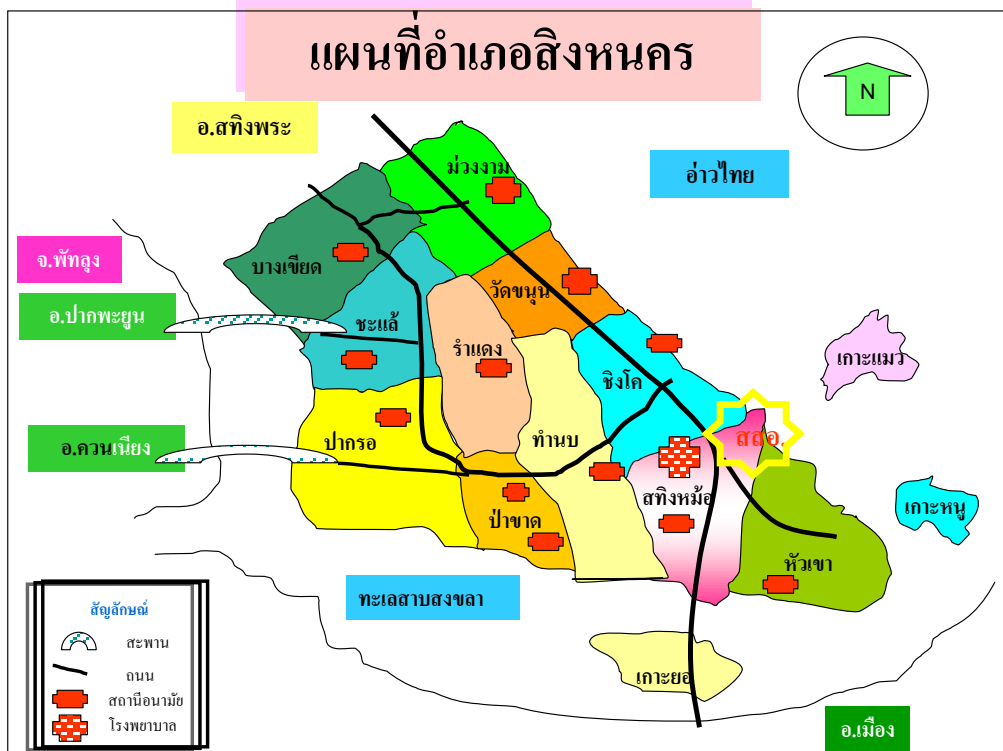
โปรดระบุว่าเป็น  อาหารปกติ  อาหารจานเลี้ยง  อาหาร เจ็บป่วย  
 อื่น ๆ ระบุ.....

มือ / เวลา	ชื่ออาหาร	จำนวน	ส่วนประกอบอาหาร (รายละเอียด,การปรุง)	ปริมาณอาหาร	การเคลื่อนไหวร่างกาย/ออกกำลังกาย		
					วิธีการ	เวลา (นาที)	สถานที่

ส่วนที่ 4 การสนับสนุนของครอบครัวและภาคีเครือข่าย

วันเดือน ปี	ครอบครัว /ภาคีเครือข่าย ระบุ.....	กิจกรรมที่ช่วย





**ลักษณะภูมิอากาศ**

สภาพอากาศไม่ร้อนจัดในฤดูร้อน และในช่วงฤดูฝน จะมีอากาศเย็นเป็นบางครั้ง เดือนที่มีอากาศร้อนที่สุดส่วนมากในเดือน เมษายน แต่บางปีอากาศร้อนที่สุดในเดือน พฤษภาคม

**ประชากร**

อำเภอสิงหนครมีประชากรจากข้อมูลปี มิถุนายน 2553 ทั้งหมด 87,479 คน เพศชาย 43,170 คน เพศหญิง 44,309 คน จำนวนบ้าน 17,513 หลังคาเรือน

**พื้นที่การปกครอง**

แบ่งการปกครอง 11 ตำบล 77 หมู่บ้าน

1. ตำบลหัวเขา	จำนวน	8	หมู่บ้าน
2. ตำบลสิงห์หม้อ	จำนวน	6	หมู่บ้าน
3. ตำบลชิงโค	จำนวน	10	หมู่บ้าน
4. ตำบลทำนบ	จำนวน	7	หมู่บ้าน
5. ตำบลวัดขนุน	จำนวน	8	หมู่บ้าน
6. ตำบลไร่แดง	จำนวน	7	หมู่บ้าน
7. ตำบลม่วงงาม	จำนวน	10	หมู่บ้าน
8. ตำบลบางเขียด	จำนวน	5	หมู่บ้าน
9. ตำบลชะแล้	จำนวน	5	หมู่บ้าน
10. ตำบลปากรอ	จำนวน	6	หมู่บ้าน
11. ตำบลป่าขาด	จำนวน	5	หมู่บ้าน

ทั้งนี้เป็นองค์การบริหารส่วนตำบล 8 แห่ง เทศบาลเมือง 1 แห่ง (ตำบลหัวเขา 8 หมู่ ตำบลสทิงหม้อ 6 หมู่และตำบลชังโค 4 หมู่ รวมทั้งหมด 30 ชุมชน) เทศบาลตำบล 1 แห่ง (ตำบลชะแล้)

## การศาสนา

ประชาชนนับถือศาสนา พุทธ ร้อยละ 69.08 อิสลาม ร้อยละ 30.92  
มี วัดจำนวน 43 วัด สำนักสงฆ์ จำนวน 7 แห่ง มัสยิด จำนวน 17 แห่ง

## โครงสร้างพื้นฐาน

การคมนาคม ทางหลวงแผ่นดินสาย 407

การสื่อสาร ไปรษณีย์และโทรเลข มีโทรศัพท์สาธารณะทุกตำบล

การไฟฟ้า ใช้ไฟฟ้าส่วนภูมิภาคทุกหมู่บ้าน

## เศรษฐกิจ

รายได้ประชากรโดยเฉลี่ย 6,000 บาท/ครอบครัว/เดือน

## อาชีพ

การเกษตร (ทำนา ทำสวน ประมง) ร้อยละ 43.65 รับจ้างร้อยละ13.44 ค้าขายร้อยละ 7.13 รับราชการ 5.67 อื่นๆ ร้อยละ30.11 โดยมีรายละเอียดการประกอบอาชีพ ดังนี้

### 1.การเกษตรกรรม

1.1 การเพาะปลูก พืชที่ปลูกที่สำคัญได้แก่ข้าว ซึ่งการทำนาเป็นอาชีพหลักของประชาชนชาวอำเภอสิงหนคร และเวลาเดียวกันหลังจากการเก็บเกี่ยวชาวบ้านยังมีอาชีพอื่นเป็นอาชีพเสริมจากการทำนาอีก ซึ่งพื้นที่ของการทำนามีถึง 80% ของพื้นที่ทั้งหมด

1.2 การประมง มีชาวบ้านหลายหมู่บ้าน ตำบล ที่มีอาชีพทางการประมง มีประมาณ 15 % ของอาชีพอื่น การประมงมีหลายประเภท ประชาชนที่อาศัยอยู่ริมฝั่งทะเลด้านอ่าวไทย ส่วนใหญ่จะทำประมงน้ำลึก จับปลาอ่าวไทย ส่วนประชาชนที่อยู่ริมฝั่งทะเลสาบมักจะทำประมงชายฝั่งทะเลสาบ และบางส่วนก็หันมาเพาะเลี้ยงกุ้ง ปลาในกระชัง เช่น การเลี้ยงกุ้งกุลาดำ ปลากระพงขาวและ ปลาทับทิม

1.3 การเลี้ยงสัตว์ มีชาวประมงจำนวนไม่น้อยที่หันมาเลี้ยงสัตว์ เช่น ไก่ เป็ด หมู ซึ่งได้จัดเลี้ยงเป็นฟาร์มเพื่อส่งโรงงาน และส่งต่างประเทศ

2. อาชีพการทำน่าน้ำตาลโตนด มีประชาชนหลายตำบลที่ทำอาชีพทำน่าน้ำตาลโตนด โดยการทำร่วมกับการทำนา ขณะนี้ผลิตภัณฑ์จากน่าน้ำตาลโตนด ทำรายได้ให้แก่ชาวบ้านเป็นจำนวนมาก

3. ธุรกิจพาณิชย์ ขณะนี้อำเภอสิงหนครกำลังขยายตัวทางด้าน การพัฒนาด้านต่างๆ ทั้งสินค้า การลงทุน การส่งออก ตามนโยบายพัฒนาเมืองหลัก ทำให้ธุรกิจเริ่มขยายตัวขึ้นเช่น

3.1 ทำเรือสงขลา เปิดดำเนินการธุรกิจ การค้า การลงทุน และการเปลี่ยนแปลงทั้งทางเศรษฐกิจและสังคม สามารถสร้างงานและสร้างเงินให้กับอำเภอสิงหนคร เป็นจำนวนมาก

3.2 คลังน้ำมัน การปิโตรเลียมแห่งประเทศไทย ได้สร้างคลังน้ำมันขนาดใหญ่ในพื้นที่ใกล้บริเวณท่าเรือสงขลา และยังมีบริษัทอื่นๆอีก เช่น บริษัทเชลล์แห่งประเทศไทย เชื่อว่าบริษัทน้ำมันใหญ่ๆเหล่านี้เป็นส่วนช่วยสนับสนุนและผลักดันความเจริญมาสู่อำเภอสิงหนคร

4. อาชีพกรรมกรก่อสร้างและรับจ้าง เป็นอาชีพหนึ่งที่ต้องรับการขยายตัวทางด้านอุตสาหกรรมและความเจริญ ทำให้ประชาชนไม่น้อยที่กำลังว่างงานออกไปหางาน สร้างเงิน สร้างฐานะ และนำไปสู่ฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัวที่ดีขึ้น

**จากการวิเคราะห์ข้อมูลร่วมกัน (คปสอ./เวทีประชาคม) พบว่า**

1. กลุ่มผู้ป่วยมีจำนวนเพิ่มขึ้น ได้แก่ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีจำนวนเพิ่มสูงขึ้น(DM-HT Asthma , กลุ่มผู้ป่วยอุบัติเหตุฉุกเฉิน(ACS,HI ,Stroke) , กลุ่มผู้ป่วยโรคติดต่อ (TB), กลุ่มโรคระบาด (DHF,Diarrhea), กลุ่มผู้ป่วยทุพพลภาพและต้องการดูแลเป็นพิเศษ (ผู้พิการและจิตเวช)
2. การปรับทัศนคติของผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรังเพื่อเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน เนื่องจากเมื่อมีภาวะแทรกซ้อน เช่น การเป็นลม หหมดสติ จะรักษาตนเองที่บ้านก่อนโดยการบีบนวด รับประทานยาลม ยาหอม จนอาการทุดหนักจึงค่อยมาโรงพยาบาล
3. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ให้บริการแบบองค์รวมมากขึ้น เน้นการสร้างเสริมสุขภาพๆ การป้องกันโรคเพื่อให้ประชาชนเจ็บป่วยน้อยลง และสามารถดูแลตนเองเบื้องต้นได้
4. การจัดระบบบริการคลินิกเฉพาะโรคเพิ่มขึ้น เพื่อตอบสนองต่อผู้รับบริการที่มีปัญหาโรคที่ซับซ้อนขึ้น
5. มี การพัฒนางานเชิงรุกร่วมกับภาคีเครือข่ายชุมชน

อมูลสถานะสุขภาพ ย้อนหลัง 3 ปี

สถานะสุขภาพ		สาเหตุการตาย	
ปี 2555	ปี 2556	ปี 2557	
โรคมะเร็ง	โรคมะเร็ง	เป็นลม/ลมปัจจุบัน	
โรคหัวใจ	อัมพฤกษ์/อัมพาต/ สมองขาดเลือด	อัมพฤกษ์/อัมพาต/สมอง ขาดเลือด	
อุบัติเหตุ	เป็นลม/ลมปัจจุบัน	อุบัติเหตุ	
ปอดอักเสบ	ถูกยิง	โรคมะเร็ง	
อัมพฤกษ์/อัมพาต	โรคหัวใจ	โรคหัวใจ	

ที่มา : ข้อมูลจากแผน 107,400 กรมอนามัย สถานะสุขภาพของประชากรที่ว่างงานและอาชีพเกษตร

ข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

# ระบบคลังข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จังหวัดสงขลา



@ประกาศ | ขณะนี้ได้เปิดให้สามารถปรับปรุงข้อมูลใหม่



[เข้าสู่ระบบ](#) | [รายงาน](#) | [ตรวจสอบผลการส่งข้อมูล](#) | [ส่งข้อมูล](#) | [กระดานข่าว](#) | [แจ้งข่าว](#) | [ดาวน์โหลด](#)

กลุ่มงานควบคุมโรค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา  
โทรศัพท์ 0-7432-6091-7 โทรสาร 0-74326-098

มีผู้เข้าชมแล้ว 161,658 ครั้ง นับจาก 1 พฤษภาคม 2554  
Copyright © 2010 [Version : 2014.10]



### ข้อมูลหมู่ที่ 1

ช่วงเวลาคัดกรอง ตั้งแต่ 01/10/2557 ถึง 30/09/2558 เหนือไขของกลุ่มเป้าหมาย อายุ ทุกช่วงอายุ สถานะบุคคล อาศัยอยู่จริงในเขตรับผิดชอบ (จากการสำรวจ) สิทธิการรักษา ทุกกลุ่มสิทธิ หมู่บ้าน (90150501) วัดขนุน (ดีหลวง)

ลำดับ	เลขประจำตัว ปชช.	คำนำหน้า	ชื่อ	สกุล	เพศ	ว ด ป เกิด	อายุ(ปี)	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	อำเภอ	จังหวัด	วตป.ตรวจ HbA1C	ผล HbA1C
5	'3900100780110	'นาง	ยุพา	อินทเจริญ	หญิง	05/04/2495	63	'112	1	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	20/04/2558	7.4
6	'3900100831792	'นาง	หนูแพว	สุวรรณโณ	หญิง	30/03/2508	50	'121/1	1	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	01/05/2558	9.9
7	'3801600246793	'นาย	สมชาย	เรืองดิษฐ์	ชาย	03/12/2503	55	'131/1	1	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	13/10/2557	11.6
10	'3900100774403	'น.ส.	อุไร	จันทู	หญิง	15/12/2508	50	'14	1	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	11/03/2558	9.9
11	'3900100774543	'นาย	เขาว์	อินทเจริญ	ชาย	11/04/2506	52	'16	1	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	06/07/2558	8.1
13	'3900100774519	'นาง	น้อย	สังข์แก้ว	หญิง	19/06/2502	56	'16/2	1	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	19/03/2558	12.9
14	'3900100509629	'นาย	สว่าง	สังข์แก้ว	ชาย	27/07/2500	58	'16/2	1	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	14/11/2557	7.1
21	'3900100574323	'นาง	ถนอม	ทองธีรภาพ	หญิง	30/06/2502	56	'39	1	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	23/04/2558	10.1
25	'3900100778344	'นาง	ลัดดา	นวลศรี	หญิง	22/12/2499	59	'74/2	1	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	13/02/2558	9.76

### ข้อมูลหมู่ที่ 2

ช่วงเวลาคัดกรอง ตั้งแต่ 01/10/2557 ถึง 30/09/2558 เหนือไขของกลุ่มเป้าหมาย อายุ ทุกช่วงอายุ สถานะบุคคล อาศัยอยู่จริงในเขตรับผิดชอบ (จากการสำรวจ) สิทธิการรักษา ทุกกลุ่มสิทธิ หมู่บ้าน (90150502) วัดขนุน

ลำดับ	เลขประจำตัว ปชช.	คำนำหน้า	ชื่อ	สกุล	เพศ	ว ด ป เกิด	อายุ(ปี)	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	อำเภอ	จังหวัด	วตป.ตรวจ HbA1C	ผล HbA1C
2	'3900101149952	'นาง	สมพิศ	สุวรรณคม	หญิง	14/12/2500	58	'2/2	2	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	06/02/2558	9.96
5	'3900100787441	'น.ส.	ถนอม	จรรย์วัฒน์	หญิง	01/01/2487	72	'36	2	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	20/04/2558	9
11	'3900100790522	'นาง	สุพิน	นพฤทธิ์	หญิง	11/08/2488	70	'67	2	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	01/04/2558	8

### ข้อมูลหมู่ที่ 3

ช่วงเวลาที่คัดกรอง ตั้งแต่ 01/10/2557 ถึง 30/09/2558 เงื่อนไขของกลุ่มเป้าหมาย อายุ ทุกช่วงอายุ สถานะบุคคล อาศัยอยู่จริงในเขตรับผิดชอบ (จากการสำรวจ) สิทธิการรักษา ทุกกลุ่มสิทธิ หมู่บ้าน (90150503) บ้านขาม

ลำดับ	เลขประจำตัว ปชช.	คำนำหน้า	ชื่อ	สกุล	เพศ	ว ด ป เกิด	อายุ(ปี)	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	อำเภอ	จังหวัด	วตป.ตรวจ HbA1C	ผล HbA1C
8	'3801600646261	'นาย	วิโรจน์	แซ่ภู	ชาย	28/03/2513	45	'35	3	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	22/01/2558	10.44
11	'3959800170452	'นาย	สุชาติ	ซึ่งรัตน์	ชาย	12/12/2501	57		3	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	25/09/2558	8.9
14	'3900100795729	'น.ส.	ผุสดี	จันทร์คล้าย	หญิง	04/06/2506	52	'49	3	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	24/07/2558	8.2
16	'3900100795923	'นาย	มนู	จันทร์คล้าย	ชาย	08/11/2519	39	'51/1	3	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	07/05/2558	10.3
19	'3900100796474	'นาง	กลับ	เส็งปลอด	หญิง	03/12/2484	74	'58/1	3	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	20/04/2558	7.4
21	'3900100796512	'นาง	มะลิวัลย์	เพชรสุวรรณ	หญิง	01/07/2508	50	'58/3	3	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	18/09/2558	13.1
26	'3900100798264	'นาง	ช่อม	ทองดี	หญิง	26/09/2489	69	'78/1	3	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	03/08/2558	11
30	'3900100799171	'นาง	สุพิศ	ธงไชย	หญิง	08/02/2485	73	'90	3	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	20/04/2558	7.8

### ข้อมูลหมู่ที่ 4

ช่วงเวลาที่คัดกรอง ตั้งแต่ 01/10/2557 ถึง 30/09/2558 เงื่อนไขของกลุ่มเป้าหมาย อายุ ทุกช่วงอายุ สถานะบุคคล อาศัยอยู่จริงในเขตรับผิดชอบ (จากการสำรวจ) สิทธิการรักษา ทุกกลุ่มสิทธิ หมู่บ้าน (90150504) หนองหอย

ลำดับ	เลขประจำตัว ปชช.	คำนำหน้า	ชื่อ	สกุล	เพศ	ว ด ป เกิด	อายุ(ปี)	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	อำเภอ	จังหวัด	วตป.ตรวจ HbA1C	ผล HbA1C
11	'3900100802032	'นาง	สุภาพ	จันททอง	หญิง	22/01/2507	51	'33/1	4	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	16/02/2558	11.84
16	'3750100380814	'นาย	ปรีชา	นุชรักษา	ชาย	07/07/2506	52	'56/1	4	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	24/11/2557	9.3
19	'3900100797781	'นาง	หนูพิมพ์	พรภัย	หญิง	01/01/2493	66	'67	4	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	23/01/2558	8

### ข้อมูลหมู่ที่ 5

ช่วงเวลาที่คัดกรอง ตั้งแต่ 01/10/2557 ถึง 30/09/2558 เ็นอนไขของกลุ่มเป้าหมาย อายุ ทุกช่วงอายุ สถานะบุคคล อาศัยอยู่จริงในเขตรับผิดชอบ (จากการสำรวจ) สิทธิการรักษา ทุกกลุ่มสิทธิ หมู่บ้าน (90150505) หนองหอย (บ่อปรัง)

ลำดับ	เลขประจำตัว ปชช.	คำนำหน้า	ชื่อ	สกุล	เพศ	ว ด ป เกิด	อายุ(ปี)	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	อำเภอ	จังหวัด	วตป.ตรวจ HbA1C	ผล HbA1C
2	'3900100806739	'นาง	วัลดี	วิเชียรโชติ	หญิง	13/10/2504	54	'20/4	5	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	04/09/2558	10.4
4	'3900100807051	'นาง	ชม	พันธุ์คง	หญิง	03/09/2490	68	'23	5	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	22/04/2558	7.7
7	'3900100807433	'นาง	กิตติกา	อรุโณทัย	หญิง	16/02/2493	65	'27/1	5	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	02/12/2557	7.8
9	'3900100807883	'น.ส.	วิน	ปิยะเขต	หญิง	13/03/2497	61	'31/2	5	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	20/02/2558	8.6
11	'3900100808341	'นาง	เต็ม	พลายอิน	หญิง	10/09/2496	62	'39/3	5	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	25/06/2558	7.3
16	'3900100809312	'นาง	วิไลย	อ่อนคง	หญิง	01/06/2489	69	'49	5	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	03/09/2558	8
22	'3900100805759	'นาง	ผัน	วิมาโร	หญิง	13/03/2486	72	'6/1	5	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	09/01/2558	8.53
24	'3900100805783	'นาง	สายใจ	เจริญโชติ	หญิง	02/02/2511	47		5	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	31/10/2557	8.8

### ข้อมูลหมู่ที่ 6

ช่วงเวลาที่คัดกรอง ตั้งแต่ 01/10/2557 ถึง 30/09/2558 เ็นอนไขของกลุ่มเป้าหมาย อายุ ทุกช่วงอายุ สถานะบุคคล อาศัยอยู่จริงในเขตรับผิดชอบ (จากการสำรวจ) สิทธิการรักษา ทุกกลุ่มสิทธิ หมู่บ้าน (90150506) ท่าออก

ลำดับ	เลขประจำตัว ปชช.	คำนำหน้า	ชื่อ	สกุล	เพศ	ว ด ป เกิด	อายุ(ปี)	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	อำเภอ	จังหวัด	วตป.ตรวจ HbA1C	ผล HbA1C
5	'3900100811821	'นาง	พุม	อากฉิ่ง	หญิง	30/06/2490	68	'13/1	6	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	02/06/2558	7.8
8	'3900100812437	'นาง	เสริมศิลป์	สังข์แก้ว	หญิง	01/06/2499	59	'19/1	6	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	10/06/2558	7.5
17	'3900100814715	'นาง	วรรณิ	เอียดเจริญ	หญิง	07/11/2505	53	'42	6	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	26/08/2558	7.2
19	'3900100814791	'นาย	เฉลียว	เผื่อคง	ชาย	17/05/2488	70	'43	6	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	23/03/2558	11.4
20	'1909900178254	'น.ส.	วราภรณ์	ปาตั้งตะโร	หญิง	03/08/2531	27	'46/1	6	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	30/03/2558	8
22	'3900100815649	'นาง	นพ	แก้วกรมพฤษ	หญิง	09/02/2511	47	'55/3	6	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	21/08/2558	7.1
25	'3900100817455	'นาย	วัน	อินทสระ	ชาย	29/04/2500	58	'75/1	6	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	18/08/2558	9.4
27	'3900100808243	'นาง	สมหมาย	สุขขวัญ	หญิง	30/12/2499	59	'80	6	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	19/06/2558	7.5

ข้อมูลหมู่ที่ 7

ช่วงเวลาที่คัดกรอง ตั้งแต่ 01/10/2557 ถึง 30/09/2558 เหนือไขของกลุ่มเป้าหมาย อายุ ทุกช่วงอายุ สถานะบุคคล อาศัยอยู่จริงในเขตรับผิดชอบ (จากการสำรวจ) สิทธิการรักษา ทุกกลุ่มสิทธิ หมู่บ้าน (90150507) ชายทะเล

ลำดับ	เลขประจำตัว ปชช.	คำนำหน้า	ชื่อ	สกุล	เพศ	ว ด ป เกิด	อายุ(ปี)	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	อำเภอ	จังหวัด	วตป.ตรวจ HbA1C	ผล HbA1C
1	'3801600306583	'น.ส.	ลินดา	หวังนุรักษ์	หญิง	11/01/2526	33	'100/2	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	14/05/2558	20
4	'3900800075826	'จ.ส.ต.	ปรีชา	ราชเมืองฝาง	ชาย	05/08/2499	59	'109/1	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	22/06/2558	8
5	'3900100820383	'นาง	สุนีย์	พันธ์มณี	หญิง	05/06/2484	74	'15	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	29/06/2558	7.7
6	'3900100818575	'นาง	หรรอม	บาวแดง	หญิง	12/05/2489	69	'2	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	31/08/2558	7.2
13	'3900100822611	'นาง	สะหะรี๊ะ	แซ่ลิ้ม	หญิง	15/05/2506	52	'39	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	20/01/2558	7.26
14	'3900100822891	'นาง	เป๊ะ	สังลี	หญิง	07/10/2500	58	'42/1	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	26/02/2558	7.9
15	'3900100828929	'นาง	ดี๊ะ	บิลกะจี	หญิง	06/05/2507	51	'43	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	23/01/2558	8.84
17	'3900100819989	'นาง	โหมหน๊ะ	บิลกะจี	หญิง	18/02/2501	57	'43/1	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	05/06/2558	7.1
20	'3900100823358	'น.ส.	สาหะรี๊ะ	ทิพย์มณี	หญิง	16/05/2503	55	'46/3	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	25/12/2557	7.5
24	'3900300528201	'นาย	สุโชด	หิมลิ๊ะ	ชาย	01/01/2493	66	'50/1	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	22/01/2558	7.81
25	'3900100824311	'นาง	ฝือ๊ะ	มหิงสรัดน์	หญิง	11/12/2494	64	'54	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	12/02/2558	9.82
26	'3900200488585	'นาย	ยะกุม	มหิงสรัดน์	ชาย	01/01/2486	73	'54	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	08/12/2557	8.5
30	'3900100816955	'นาย	เจริญ	ทองกอบ	ชาย	06/02/2490	68	'69	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	24/02/2558	9.67
32	'3900100826691	'นาง	หยาด	หลิกันชะ	หญิง	01/01/2486	73	'80	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	16/07/2558	11.2
33	'3900100826845	'นาง	หนึ	หวันแหล๊ะ	หญิง	01/01/2489	70	'81/2	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	16/04/2558	7.6
36	'3900100827272	'นาง	ทา	ตำกู	หญิง	24/03/2493	65	'90	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	07/04/2558	9.3
37	'3900100827515	'น.ส.	วรัญญา	เอี้ยควารี	หญิง	24/12/2515	43	'91/2	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	26/08/2558	7.7
39	'2900100003263	'นาง	กิบ๊ะ	หิมมะ	หญิง	09/05/2505	53	'96/2	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	21/08/2558	8.5
41	'3900100828368	'นาง	สะหะรี๊ะ	หวังนุรักษ์	หญิง	23/06/2512	46	'97/1	7	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	16/04/2558	7.2

## ข้อมูลหมู่ที่ 8

ช่วงเวลาที่คัดกรอง ตั้งแต่ 01/10/2557 ถึง 30/09/2558 เหนือไขของกลุ่มเป้าหมาย อายุ ทุกช่วงอายุ สถานะบุคคล อาศัยอยู่จริงในเขตรับผิดชอบ (จากการสำรวจ) สิทธิการรักษา ทุกกลุ่มสิทธิ หมู่บ้าน (90150508) วัฒนา

ลำดับ	เลขประจำตัว ปชช.	คำนำหน้า	ชื่อ	สกุล	เพศ	ว ด ป เกิด	อายุ(ปี)	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ตำบล	อำเภอ	จังหวัด	วคป.ตรวจ HbA1C	ผล HbA1C
3	'3900100829968	'นาง	จริญ	พรหมอักษร	หญิง	24/10/2508	50	'10/1	8	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	27/07/2558	8.4
7	'3900100838801	'นาง	เด็ยะ	นางคำ	หญิง	02/10/2486	72	'121	8	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	06/07/2558	12.5
13	'3900100829500	'นาง	เรียม	เสียงเพราะ	หญิง	20/05/2497	61	'2/2	8	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	15/07/2558	7.6
15	'3900100831237	'นาง	จาบ	ศัทโธ	หญิง	01/07/2477	81	'24	8	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	16/01/2558	7.3
16	'3900100831474	'นาง	ฉลวย	จุหมีะ	หญิง	06/10/2483	75	'26	8	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	20/03/2558	12.1
19	'3900100817102	'นาง	ลับ	อิสโร	หญิง	18/09/2489	69	'31	8	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	26/06/2558	7.6
22	'3900100818001	'นาง	หนูเพียร	ศักดิ์สุวรรณ	หญิง	25/08/2499	59	'51/2	8	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	15/07/2558	9.4
23	'3900100833752	'นาง	แก้ว	คงทอง	หญิง	05/09/2486	72	'60	8	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	26/11/2557	8.6
24	'3900100834104	'นาง	ปาน	ปลอดดี	หญิง	13/05/2505	53	'68/2	8	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	03/08/2558	7.6
29	'1909900245199	'น.ส.	กรรณิการ์	กึ่งเนตร	หญิง	19/04/2533	25	'74/3	8	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	20/06/2558	13
33	'3900100836191	'นาง	โฉม	เมโส	หญิง	09/03/2477	81	'89	8	วัดขนุน	สิงหนคร	สงขลา	10/06/2558	11.6

ประวัติผู้วิจัย

ข้อมูล	ทีมผู้เสนอโครงการ PAR/DHIS		
	หัวหน้าโครงการ	ทีมคนที่ 1	ทีมคนที่ 2
1. ชื่อ-สกุล	นางวิลาวรรณ ไชยปัญญา	นางปิยะพร ทองเนียนวล	นางอรพินธุ์ เขียวชุม
2. อายุ	52 ปี	52 ปี	40 ปี
3. สถานภาพสมรส	สมรส	สมรส	สมรส
4. วุฒิกการศึกษา	ปริญญาตรี	ปริญญาตรี	ปริญญาตรี
5. ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลวิชาชีพ	พยาบาลวิชาชีพ
6. หน่วยงาน	รพ.สิงหนคร	รพ.สิงหนคร	รพ.สต.วัดขนุน
7. บทบาทหน้าที่ใน ตำแหน่งงาน	งานแผนยุทธศาสตร์ระดับ อำเภอและโรงพยาบาล, สารสนเทศทางการแพทย์, DHS ระดับอำเภอ งานคุณภาพ รพ.สต.	คลินิกโรคเรื้อรัง	งานโรคเรื้อรัง รพ.สต. วัดขนุน
8. บทบาทหน้าที่ใน การดำเนิน โครงการนี้	ทีมร่วมวิจัย	ทีมร่วมวิจัย	ทีมร่วมวิจัย
9. ความสามารถ หรือ ทักษะอื่นๆ ที่เกิด ประโยชน์ต่อการ ดำเนินโครงการนี้	กระบวนการ DHS, การ วิเคราะห์ข้อมูล, เวที ประชาคม	Case manager	เวทีประชาคม
10. มีประสบการณ์การ ดำเนินงานที่ เกี่ยวข้องกับเรื่อง จะทำโครงการนี้ นานกี่ปี	10 ปี	7 ปี	4 ปี
11. มีประสบการณ์ทำ วิจัยมากี่เรื่อง/ ระบุ.....	1 เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการ เลือกบริโภคผักปลอด สารพิษ ตลาดหน้าเมือง อำเภอสิงหนคร จังหวัด สงขลา	1 เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อ การปฏิบัติของผู้ป่วย เบาหวานที่ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดไม่ได้	ไม่มี