

ความรู้พื้นฐานที่ประชาชนควรรู้ ก่อนน้ำมาถึงบ้าน
มหาวิทยาลัยมหิดล

23 ตุลาคม 2554

เตรียมน้ำ เตรียมน้ำสะอาดให้เพียงพอ อุปกรณ์กักน้ำอย่างง่าย เช่น รองเท้าบู๊ต เสื้อชูชีพ หรือ ถุงลม ห่วงยางลอยน้ำ น้ำดื่มคนละ 2 ลิตรต่อคนต่อวันอย่างน้อย 3 วัน เครื่องกรองน้ำอย่างง่ายถ้ามี

เตรียมไฟ เตรียมยกอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิดให้สูง เตรียมสะพานไฟในบ้านให้สูงและพร้อมตัดไฟฟ้าได้เมื่อต้องการ ชักซ้อมคนในบ้านถึงการตัดไฟ อุปกรณ์ที่ย้ายไม่ได้ให้ใช้พลาสติกหุ้มกันน้ำเข้า ให้ระวังการย้ายถังแก๊สอาจเกิดการรั่วและทำให้ไฟไหม้

เตรียมบ้าน เก็บอุปกรณ์ของมีคมทุกชนิดเข้าที่เก็บที่มิดชิด กันกระຈกแตกจากแรงดันน้ำ โดยใช้แถบกระดาษปิดเป็นกากบาท สารเคมีในบ้านให้ปิดฝาให้แน่น กันรั่ว อุดรอยรั่วช่องต่างๆ ตามรั้วบ้าน ท่อระบายน้ำ สำรวจกองไม้ กองวัสดุในบ้าน เพื่อดานอาจเป็นที่อยู่ของงูและตะขาบ

เตรียมคน เตรียมอุปกรณ์ ยาสามัญประจำบ้าน ยาทำแผลอุปกรณ์ทำแผล ชักซ้อมแผนการย้ายชั่วคราว ย้ายคนเจ็บป่วย คนชรา เด็ก ออกก่อนเกิดภาวะวิกฤต เตรียมของใช้เท่าที่พอจำเป็นเท่านั้น ให้อยู่ได้ 7 วัน

ความรู้พื้นฐานที่ประชาชนควรรู้ เมื่อน้ำมาถึงบ้าน
มหาวิทยาลัยมหิดล

23 ตุลาคม 2554

เตรียมน้ำ ไม่ต้องรอให้น้ำมาถึง น้ำอาจมาตามท่อระบายน้ำ สังเกตถ้าน้ำมาปริ่มๆถนนหน้าบ้าน ถึงเวลาแล้วที่ต้องออกไปอยู่ชั่วคราวที่ศูนย์ บ้านญาติ หรือจังหวัดที่สูง ให้คิดว่าน้ำที่ไม่ได้เตรียมไม่สะอาดเสมอ อย่านำน้ำท่วมสัมผัส ตา หู หรือแผลเปิดต่างๆ ห้ามเด็กเล่นน้ำ

เตรียมไฟ ก่อนออกจากบ้านให้สับสะพานไฟลงเสมอ เวลากลับเข้าบ้านจะได้ไม่โดนไฟดูด ไม่เข้าไปในบ้าน และไม่สัมผัสอุปกรณ์เช่นน้ำ ตู้เย็น โทรทัศน์ ปุ่มน้ำ ที่ไม่แน่ใจว่าตัดไฟหรือยัง ให้ทิ้งระยะอย่างน้อย 1 เมตร จากจุดเสี่ยงเช่น เสาไฟฟ้า รั้วโลหะ เพราะอาจมีไฟฟ้ารั่วดูได้ ถ้าเห็นผู้ถูกไฟดูดอย่าสัมผัสโดยตรง ให้ใช้ไม้ดันหรือเชือกดึง

เตรียมบ้าน ภูเขาหินน้ำไปอยู่บนต้นไม้ รั้วหรือกองไม้ลอยน้ำ ไม่ควรใช้มือเหยไปตามซอกหลืบต่างๆ ถ้าโดนงูกัดหรือสงสัย ให้รัดด้วยเชือกเหนือที่ถูกกัด ห้ามดูดเลือด ห้ามกรีดแผล ไม่ต้องจับงูมา หารีบล้างแผลและนำส่งหน่วยแพทย์ ให้ระยะเวลาสำคัญ 30 นาที ถ้าตะขาบ กัด แผลจะเล็ก ปวดมาก บวมทันที มีอาการชาเสียวร้าวไปจากจุดกัดเป็นสำคัญ หารีบล้างแผล กินยาแก้ปวด ประคบน้ำเย็น ถ้ามีหายใจลำบาก ปากบวม หารีบพบหน่วยแพทย์ เพราะอาจเกิดอาการแพ้พิษรุนแรงได้ การช่วยสัตว์ลอยหนีน้ำมาทุกชนิดห้ามใช้มือเปล่า จับหรือสัมผัส ให้ใช้ไม้หรือวัสดุแข็งพยุง เพราะอาจโดนสัตว์ที่ตื่นกลัวกัด

เตรียมคน ระวังโรคระหว่างน้ำท่วมคือ ตาแดง ท้องเสีย น้ำกัดเท้า โรคฉี่หนู และโรคเครียด และการโดนของมีคมบาด ห้ามเดินเท้าเปล่า ใช้รองเท้าบูตกันน้ำหรือรองเท้าผ้าใบผูกเชือก ช่วยตัวเองให้มากที่สุดก่อนรอคนอื่นมาช่วย ให้ออกต่อๆ กันว่าบ้านใดยังไม่มีคนเข้าไปช่วยเหลือ ให้นึกถึงเพื่อนบ้านที่อยู่ห่างไกลออกไป อย่จอดรถขวางทางด่วน ทางรถส่วนรวม เพราะการประสานการช่วยเหลือจะทำได้ยาก